DNEVNI URNIK

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PRED 8.30 | **DOBRO JUTRO** | Pospraviš posteljo, se umiješ, preoblečeš v dnevna oblačila. |
| 8.30-9.00 | **Čas za zajtrk** |  |
| 9.00.-12.00 | **Čas za šolo** | Narediš, kar ti je poslala učiteljica; če tega ni ponoviš snov,potem pa: bereš/ustvarjaš (rišeš, izdeluješ kaj)/pomagaš pri kuhanju/kaj spečeš, pomagaš pri zunanjih opravilih. |
| 12.30 | **Kosilo** | Lahko pomagaš pri pripravi, ali pa presenetiš starše in kosilo pripraviš sam. Odneseš smeti, pomiješ posodo, pospraviš sobo. |
| 13.30-16.00 | **Čas za šolo** | Narediš, kar ti je poslala učiteljica; če tega ni: bereš/ustvarjaš (rišeš, izdeluješ kaj)/pomagaš pri pospravljanju, pomagaš pri zunanjih opravilih.  |
| 16.00-17.00 | **Čas za dolg sprehod** |  |
| 17.00-19.00 | **Čas za »fino se imet«** | Če je lepo vreme – pojdi na svež zrak- seveda ne na igrišče. To je tudi čas za telefon, tablico, računalnik, TV, družabne igre… in seveda branje. Pobrskaj doma po policah, prav gotovo boš našel kakšno zanimivo knjigo. *Glasbeniki: ne pozabite vadit.Športniki: naredite kondicijski trening ali vaje za moč.* |
| 19.00 | **Večerja**  |  |
| 20.00 … | **Čas pred spanjem** | Če si se prej držal dogovorjenega urnika, zdaj lahko gledaš TV, kaj prebereš…ali pa preprosto klepetaš s svojo družinico. |
| 21.00 | **Čas za spanje** | Tuširanje, umivanje zob, spanje. |